100% Lista de cum	iparaturi o Soor
Legume 3 porții - zi	Fructe 2 porții - zi
PRODUCT (Veran)	PRIDUCT Company Company
Lactate Lactate	Carne, pește, ouă, leguminoase
1	
	1104) (Jan 109)
Orez, paste, pâine integrală	Diverse PRODUCT PRODUCT
TO COA (Ven)	
Sood San Degon	
Ulei pentru gătit (măsline, porumb, floarea soarelui)	D 400% & 500 \ \
Ulei pentru salate (rapiță, nuci, etc)	Vegon Schabural
Condimente, ierburi aromatice	
Băuturi, ceai, apă	
Legon	CO Juggon S
	Alegeți produse locale și de sezon

gar

E

四

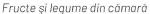
Manic & Elitable State of the Sproduct of the Sproduct of the state of



Calendarul fructelor și legumelor în funcție de sezon FRUCTE IAN FEB MAR APR MAI IUN IUL AUG SEP OCT NOI DEC Afine Caise Căpșune Cireșe Coacăze Fragi Gutui Mere Mure Nectarine Nuci Pepene galben Pepene verde Pere Piersici Prune Struguri Vișine Zmeură LEGUME Ardei gras Ardei Kapia Brocoli Busuioc Cartofi Castraveți Ceapă verde Cimbru Ciuperci

Way Obdonic do Elicition below







way Obdonic do Elighton Vell Calendarul fructelor și legumelor în funcție de sezon LEGUME IAN FEB MAR APR MAI IUN IUL AUG SEP OCT NOI DEC Conopidă Dovleac plăcintar Dovlecei Fasole Fasole verde Gogoșari Gulii Leurdă Leuştean Lobodă Mărar Mazăre Mentă Morcov Păstârnac Pătrunjel Porumb dulce Ridichi Ridichi negre Roșii Salată verde Sfeclă Spanac Sparanghel Stevie Telină Urzici Usturoi verde Varză







Vinete

